**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**1-4 класс**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии:

* ФГОС начального общего образования;
* программа курса «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального образования, автор В.И.Лях;
* основной образовательной программы начального общего образования школы;
* Положения о рабочей программе.

**Цель** основной образовательной программы начального общего образования учебного курса «Физическая культура»:

* понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

**Задачи**учебного курса «Физическая культура»:

* ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»;
* характеризовать назначение утренней зарядки, физкультминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных физических качеств;
* раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на успешное выполнение учебной и трудовой деятельности, укрепление здоровья и развитие физических качеств;
* ориентироваться в понятии «физическая подготовка»: характеризовать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, равновесие, гибкость) и демонстрировать физические упражнения, направленные на их развитие;
* характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры и организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещениях, так и на открытом воздухе);
* выявлять связь занятий физической культурой с трудовой и оборонной деятельностью;
* характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья;
* планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Согласно учебному плану школы программа курса «Физическая культура» рассчитана:

* 1-4 класс (3 часа в неделю)

**Программу обеспечивают:**

В.И.Лях. Физическая культура. 1-4 класс. Учебник. - М.: Просвещение